

Freitag, den 02.02.2018

Uhrzeit	Ablaufplan
ab 17:00 bis 19:00	Anreise
19:00 bis 19:45	Abendessen
20:00 bis 21:00	Eröffnungstraining Sensei Züllich
21:00 bis 22:00	Kihon a la Koshinkan Teil 1 Sensei Kurtzweg

Herzlich willkommen zum
Koshinkan-Days 2018



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

Koshinkan

ist eine offizielle Stilrichtung
im Deutschen Karate Verband e.V.

Samstag, den 03.02.2018

Uhrzeit	Ablaufplan
08:00 bis 08:45	Frühstück
09:00 bis 10:00	Kampfmoral Sensei Kurtzweg
10:00 bis 11:00	Modernes Karate Sensei Wedewardt
11:00 bis 12:00	Karate Kata Sensei Löwe
12:00 bis 12:45	Mittagessen
13:00 bis 15:00	Wandern um den See Kinderabenteuer mit Jennifer
15:00 bis 16:00	Kihon a la Koshinkan Teil 2 Sensei Kurtzweg
16:00 bis 18:00	Kumite Sensei Pippel & Sensei Mauer Landestrainer Brandenburg
18:00 bis 19:00	Kata-Lexikon der Verteidigung Sensei Wedewardt
19:00 bis 19:45	Abendessen
20:00 bis 21:00	Pratzenstraining Sensei Wedewardt
21:00 bis offen	Disco in der Sportbar

Sonntag, den 04.02.2018

Uhrzeit	Ablaufplan
08:00 bis 08:45	Frühstück
09:00 bis 10:00	Abschlusstraining Sensei Züllich
10:00 bis 11:00	Kyu- Prüfungen (Zehbe, Herold)
11:00 bis 12:00	Sportabzeichen (Züllich, Herold)
12:00 bis	Dan-Prüfungen bis 6.Dan (Züllich, Kurtzweg, Wedewardt)
13:00 bis 13:45	Mittagessen

Wir wünschen Euch eine
Gute Heimreise!

空手道.専門
Karatedo.Expert

www.karatedo.expert

Anreise

Lindow liegt in Ostprignitz-Ruppin nur eine knappe Autostunde von unserer Bundeshauptstadt Berlin entfernt. Im Sommer ist Lindow auch mit der Bahn gut zu erreichen. Unser kleiner Bahnhof wird dann mehrmals täglich aus den Richtungen Berlin und Rheinsberg angefahren. In den meisten Zügen können Sie sogar ihr Fahrrad mitnehmen.

Auch mit dem Bus 764 (Neuruppin Lindow Rheinsberg) oder der Buslinie 784 (Gransee Lindow) können Sie Lindow ebenso erreichen.

Mit dem Auto erreichen Sie Lindow am einfachsten über die Autobahn A24 Berlin-Hamburg. Aus Richtung Hamburg kommend nehmen Sie die Ausfahrt Neuruppin und fahren dann entlang der Bundesstraße B167 in Richtung Löwenberg bis Sie kurz vor Herzberg dem Abzweig nach Lindow folgen.

Kommen Sie aus Berlin, fahren Sie bitte an der Ausfahrt Oberkrämer oder Kremmen ab und setzen Ihren Weg in Richtung Herzberg fort. Sie lassen den Ort hinter sich und folgen dann dem Abzweig nach Lindow.



Anmeldung

Thomas Züllich

Festnetz: 03362 – 740112

E-Mail: info@koshinkan-brb.de

Internet: www.koshinkan-brb.de

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

Tagesgäste können kostenlos am Training teilnehmen. Die Verpflegung erfolgt über die Sportschule „Lindow“. Essensmarken können (**Mittag 10 €, Abendessen 8 €**) an der Rezeption gekauft werden. Es wäre schön, wenn wir bereits im Vorfeld der Sportschule Essensteilnehmer melden können, um eine gute Versorgung aller Teilnehmer zu gewährleisten.

Für eine Anmeldung sende mir bitte eine E-Mail zu. Ich schicke dir dann alle notwendigen Unterlagen zu.



Koshinkan

Days 2018

Brandenburg & Berlin



Informationsbroschüre zum Lesen und weitergeben!